

Für ein rauchfreies Leben

+ SHARE

Mein Ziel

- > Ich möchte gar nicht erst anfangen
- > Ich möchte aufhören
- > Ich möchte Passivrauchen vermeiden

Meine Toolbox

- > Teste deine Abhängigkeit: Welcher Rauchertyp bist du?
- > Email Coaching
- > Help in my pocket

Meine Tipps

- > Hilfe
- > Expertenrat
- > FAQ's

Help Box

- > Tipp-Galerie
- > Spiele und Apps
- > Extras

Tipps

Ob ernstgemeint oder absurd: Lass dich von den Tipps anderer User unterstützen – oder zumindest unterhalten!

Ernstgemeinte Tipps

Absurde Tipps

Expertenrat

Tipps | TV-Spots | In deiner Nähe | Helpers

Help in my pocket

Damit du Help immer dabei hast.

Deine Handynummer

Dein Land

☐ Ich habe ein iPhone, i-mode oder ein PDA.

15LKT

Senden

m.help-eu.com

e-coaching

Endlich Nichtraucher?
Help liefert Tipps und Motivationskicks, damit es wirklich klappt.

Jetzt anmelden

Schon angemeldet?

E-Mail

[Passwort vergessen?](#)

Senden

Brauchst du Hilfe?

Hol dir Hilfe vor, während und nach dem Rauchausstieg.

- ☎ Telefon-Hotlines
- ☎ Unterstützung

Hier geht's zur Tipp-Galerie

- ☎ Ernstgemeinte Tipps
- ☎ Absurde Tipps

3MIN. EMERGENCY
3 Minuten Spaß und Spiel, um dich vom Rauchen abzuhalten!



BZgA-TELEFONBERATUNG ZUR RAUCHENTWÖHNUNG

0180 531 31 31

0,14€/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,42€/Min.



UNTERSTÜTZUNG IN DEINER NÄHE
Finde heraus, wo du in deinem Land Hilfe bekommst.

Jugendorganisationen



Gesundheit-EU

**YOUTH DECLARATION
ON
TOBACCO CONTROL**

[click here to download the PDF file](#)

**Sport und Rauchen
ein Widerspruch!**

> Factsheet herunterladen <





GLOSSAR

KONTAKT

RECHTSINFORMATIONEN

CREDITS

HELP AUF DEINEM HANDY
M.HELP-EU.COM

HELPERS : DIE SERIE
WWW.HELPERS-EU.COM

MEIN ZIEL

Ich möchte gar nicht erst mit dem Rauchen anfangen

- > Beratung
- > Nicht anfangen

Ich möchte mit dem Rauchen aufhören

- > Beratung
- > Erfahrungsbericht

Ich bin Passivraucher

- > Beratung
- > Haben Sie gewusst
...?

MEINE TOOLBOX

- Teste deine
- > Abhängigkeit: Welcher
Rauchertyp bist du?
- > Email Coaching
- > Help in my pocket

MEINE TIPPS

- > Hilfe
- > Expertenrat

HELP BOX

- > Tipp-Galerie
- > Escape the game
- > 3 min Emergency
- > Extras



EU-HELP sur Facebook



5,137 personnes aiment EU-HELP.



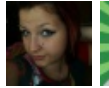
Velly



Sebastiani



Nelu



Radușmăr

HELP - Für ein rauchfreies Leben

